



# Microverdes

---

## O que são microverdes?

Microverdes são plantas jovens colhidas pouco tempo depois da germinação, quando ainda são pequenas, mas com as primeiras folhas já visíveis e bem desenvolvidas. Eles são mais nutritivos e saborosos que as plantas adultas.

## Lista de materiais

- Sementes de uma das plantas: rúcula, mostarda, couve, manjericão, rabanete, alface, coentro, cebolinha
- Embalagem plástica
- Substrato para mudas ou substrato de fibra de coco

## Lista de ferramentas:

- Tesoura ou faca
- Borrifador